

**План инструктажей, физкультминуток и социально-значимых  
мероприятий спортивного клуба «Лидер»  
на 2025 – 2026 учебный год**

**Цель:** Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

- 1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный:
<b><i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b>		
Проведение дней здоровья	в течении учебного года	Шабанов З.М. Опимах И.Ю. Ентальцев И.С. Тулепкалиева А.И. Топильский М.С. Юдина Л.А. Михальчук О.Ю.
Назначение инструкторов общественников для привлечения учащихся к занятиям в кружках	в течении учебного года	Шабанов З.М. Опимах И.Ю. Ентальцев И.С. Тулепкалиева А.И. Топильский М.С. Юдина Л.А. Михальчук О.Ю.
Инструктаж судей накануне	в течении	Шабанов З.М.

внутришкольных соревнований	учебного года	Опимах И.Ю. Ентальцев И.С. Тулепкалиева А.И. Топильский М.С. Юдина Л.А. Михальчук О.Ю.
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август - сентябрь	Зам. директора по УВР Соколова Е.Н.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Врач школы Бекурина С.Е., классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Тулепкалиева А.И., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах.
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	сентябрь	Врач школы Бекурина С.Е. Руководитель школьного спортивного клуба Тулепкалиева А.И.
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Тулепкалиева А.И.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. Директора по УВР Соколова Е.Н. Руководитель школьного спортивного клуба Тулепкалиева А.И.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. Директора по УВР Соколова Е.Н., учителя

		физической культуры – руководители спортивных секций.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Тулепкалиева А.И., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Врач школы Бекурина С.Е., классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Тулепкалиева А.И.

***3. Внеклассическая работа в школе (в соответствии с календарным планом)***

***4. Участие в районных соревнованиях***

Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Тулепкалиева А.И., члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	

***5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:***

Акция «Здоровый марафон»	Декабрь	Зам. Директора по УВР Соколова Е.Н. Руководитель школьного спортивного клуба Тулепкалиева А.И члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт»	Декабрь	

Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	1 раз в триместр	Классные руководители
--	------------------	-----------------------

Оформление стенда «Интересное в мире спорта».	1 раз в триместр	Руководитель школьного спортивного клуба Тулепкалиева А.И., члены клуба
---	------------------	---

***6. Работа с родителями учащихся***

Здоровье наших детей – в наших делах (итоги	1 раз в триместр	Врач школы Бекурина С.Е., классные
---	------------------	------------------------------------

медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		руководители
Организации консультаций для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепления их здоровья	В течении учебного года	Шабанов З.М. Опимах И.Ю. Ентальцев И.С. Тулепкалиева А.И. Топильский М.С. Юдина Л.А. Михальчук О.Ю.
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в триместр	Врач школы Бекурина С.Е., классные руководители
Помощь классным руководителям в организации спортивных классных мероприятий	1 раз в триместр	Шабанов З.М. Опимах И.Ю. Ентальцев И.С. Тулепкалиева А.И. Топильский М.С. Юдина Л.А. Михальчук О.Ю