

## **Календарный план спортивно-массовых мероприятий спортивного клуба «Лидер» на 2024-2025 год**

### **Цели:**

- Создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.
- Содействие в подготовке и достижению должного уровня физической подготовленности обучающихся.
- Создание физкультурно-спортивных групп, спортивных секций и команд по различным видам спорта.
- Разработка и осуществление физкультурно-оздоровительных и спортивных программ.

### **Задачи:**

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Закреплять и совершенствовать умения и навыки учащихся, полученные ими на уроках ФК, и на этой основе содействовать формированию жизненно необходимых физических качеств;
4. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
5. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
6. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
8. Развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

### **Функции школьного спортивного клуба:**

1. Организует постоянно действующие спортивные секции для учащихся;
2. Проводит внутришкольные соревнования, товарищеские спортивные встречи с другими школами;
3. Принимает участие в соревнованиях, организуемых органами управления образованием;
4. Ведет широкую пропаганду физической культуры и спорта в школе;

<b>Дата, место проведения</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Участники</b>	<b>Ответственные</b>
В течение учебного года	Работа спортивных секций по расписанию	Учащиеся 5-11 классов	Шабанов З.М. Афиркина Е.С. Опимах И.Ю. Ентальцев И.С.
В течение учебного года	Профилактика спортивного травматизма, ПАВ, безнадзорности и правонарушений	Учащиеся 1-11 классов	Шабанов З.М. Афиркина Е.С. Опимах И.Ю. Ентальцев И.С.
В течение учебного года	Санитарно – просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом	Учащиеся 1-11 классов	Шабанов З.М. Афиркина Е.С. Опимах И.Ю. Ентальцев И.С.
В течение учебного года	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся	Учащиеся 1-11 классов	Опимах И.Ю. Афиркина Е.С.
В течение учебного года	Обновление информации на официальном сайте школы, информационных стендах по пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО обучающимися	Учащиеся 1-11 классов	Опимах И.Ю.
Сентябрь- май	Передача информации через социальные сети о сдачи нормативов комплекса ГТО	Учащиеся 1-11 классов	Афиркина Е.С.
2 половина учебного года	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры, Дни здоровья, спортивные праздники и др.)	Учащиеся 1-11 классов	Шабанов З.М. Афиркина Е.С. Опимах И.Ю. Ентальцев И.С.
Сентябрь- май	Проведение школьных спортивных соревнований с включением нормативов ГТО	Учащиеся 1-11 классов	Шабанов З.М. Афиркина Е.С. Опимах И.Ю. Ентальцев И.С.
Сентябрь- май	Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО	Учителя физической культуры	Шабанов З.М. Афиркина Е.С. Опимах И.Ю. Ентальцев И.С.
<b>Сентябрь</b>			
<b>01-14 сентября</b>	Планирование работы. Составление учебного плана. Составление программного обеспечения. Набор учащихся в объединения дополнительного образования и спортивные секции, комплектование групп.	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Педагоги дополнительного образования Учителя физической культуры
<b>2 сентября</b>	Проведение «Веселых стартов» среди учащихся младших классов. Проведение игры Волейбол среди учащихся старших классов и учителей школы	Учащиеся МБОУ «СОШ №276» Учителя, педагоги дополнительного образования	Шабанов З.М. Афиркина Е.С. Опимах И.Ю. Ентальцев И.С.

<b>8 сентября</b>	Участие в городской спортивной игре «Городки».	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Опимах И.Ю.
<b>16 сентября</b>	Участие во Всероссийском дне бега «Кросс Наций 2023»	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Шабанов З.М. Афиркина Е.С. Опимах И.Ю. Ентальцев И.С.
<b>18 сентября</b>	Проведение «Веселых стартов» среди учащихся 4-5 классов посвященные неделе безопасности ПДД	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Опимах И.Ю. Афиркина Е.С.
<b>27-30 сентября</b>	Составление расписания работы объединений дополнительного образования и спортивного клуба	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Заместитель директора по воспитательной работе Руководитель ШСК
<b>14-15 сентября</b>	Проверка программ дополнительного образования, внеурочной деятельности физкультурно- спортивной направленности	Учителя, педагоги дополнительного образования	Заместитель директора по воспитательной работе
<b>21-24 сентября</b>	Сбор и обработка информации о физоргах классов.	5-11 классы	Руководитель ШСК
<b>23-24 сентября</b>	Межмуниципальная военно-спортивная игра «Зарница»	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Шабанов З.М.

### Октябрь

<b>Октябрь</b>	Классные часы по темам: «Формула Здоровья. О чем должен знать каждый, «Память человека. Как развивать и укреплять память?», «Улыбка! Что может быть полезней», «Грипп и простуда. Закаляем организм», «Экзамены без стресса», «Духовный мир личности», «Творческий потенциал личности», «Спорт и мы», «Зеркало души», «Твори добро, не видя в том заслуги», ЗОЖ, «Разговор о правильном питании», «Витамины и их роль» и т.д.	1-11 классы	Классные руководители
<b>Сентябрь-октябрь</b>	Сбор информации о сохранности контингента учащихся в объединениях дополнительного образования	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Классные руководители, учителя физической культуры Шабанов З.М. Афиркина Е.С. Опимах И.Ю. Ентальцев И.С.

<b>Октябрь</b>	Участие в городских спортивных состязаниях в рамках плана мероприятий «Сила и здоровье»	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Шабанов З.М. Афиркина Е.С. Опимах И.Ю. Ентальцев И.С.
<b>Октябрь</b>	Школьная Олимпиада по физической культуре (теория-практика – школьный этап).	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Шабанов З.М. Афиркина Е.С. Опимах И.Ю. Ентальцев И.С.
<b>Октябрь</b>	Игра по Стритболу (игра на одной половине баскетбольной площадки)	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Ентальцев И.С.
<b>Октябрь- Ноябрь</b>	Участие в Чемпионате ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ»	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Ентальцев И.С. Опимах И.Ю.
<b>Октябрь- Ноябрь</b>	Муниципальный этап физкультурного мероприятия среди ШСК на Кубок Губернатора Мурманской области	7-8 классы	Шабанов З.М. Афиркина Е.С. Опимах И.Ю. Ентальцев И.С.
<b>НОЯБРЬ</b>			
<b>Ноябрь</b>	Конкурс плакатов «Спорт- лучшая профилактика простудных заболеваний»	5-7 классы	Шабанов З.М. Афиркина Е.С. Опимах И.Ю.
<b>Ноябрь</b>	Весёлые старты, приуроченные ко Дню матери	2-4 классы	ШСК, учителя физкультуры, советник директора по воспитанию
<b>Ноябрь</b>	Конкурс плакатов «Спорт против вредных привычек.	8-9 классы	Активы классов Руководитель ШСК
<b>ДЕКАБРЬ</b>			
<b>Декабрь</b>	Веселые старты «Зимние забавы» Среди учащихся младших классов.	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Опимах И.Ю. Ентальцев И.С.
<b>Декабрь</b>	«День здоровья» Игра в волейбол среди учащихся старших классов	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Шабанов З.М. Афиркина Е.С.
<b>Декабрь</b>	Веселые эстафеты «Здравствуй Новый Год»	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Шабанов З.М. Афиркина Е.С. Опимах И.Ю. Ентальцев И.С.
<b>Декабрь- Январь</b>	Кубок Арктики по спортивному лазертагу среди обучающихся образовательных организаций	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Шабанов З.М. Афиркина Е.С. Опимах И.Ю.

<b>Декабрь- Январь</b>	Физкультурное мероприятие Фестиваль ВФСК ГТО «Самая активная общеобразовательная организация Мурманской области» (I – VI ступени)	Учащиеся МБОУ «СОШ № 276»	Шабанов З.М. Афиркина Е.С. Опимах И.Ю. Ентальцев И.С.
<b>ЯНВАРЬ</b>			
<b>Январь</b>	Муниципальные соревнования «Лыжные гонки 2024»	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Афиркина Е.С. Опимах И.Ю.
<b>Январь</b>	Рождественская игра в Баскетбол	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Ентальцев И.С.
<b>ФЕВРАЛЬ</b>			
<b>Февраль</b>	Веселые старты «День Защитника Отечества»	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Шабанов З.М. Афиркина Е.С. Опимах И.Ю. Ентальцев И.С.
<b>Февраль</b>	Дружественный матч по волейболу среди школ г.Гаджиево	Учащиеся МБОУ «СОШ №276» Учащиеся МАОУ «СОШ №279»	Шабанов З.М. Афиркина Е.С.

<b>МАРТ</b>			
<b>Март</b>	Дружеская встреча по волейболу и баскетболу среди команд учеников и учителей школы	Учащиеся, учителя МБОУ «СОШ №276»	Шабанов З.М. Афиркина Е.С. Опимах И.Ю. Ентальцев И.С.
<b>Март</b>	Викторина «На пути к ГТО»	1-11 классы	Шабанов З.М. Афиркина Е.С.
<b>Март</b>	Веселые старты посвященные празднику 8 марта!	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Шабанов З.М. Афиркина Е.С. Опимах И.Ю. Ентальцев И.С.
<b>Март-Апрель</b>	Муниципальный этап Президентских спортивных игр	5-6 классы	Шабанов З.М. Афиркина Е.С. Опимах И.Ю. Ентальцев И.С.
<b>Март-Апрель</b>	Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	7-9 классы	Шабанов З.М. Афиркина Е.С. Опимах И.Ю. Ентальцев И.С.
<b>АПРЕЛЬ</b>			
<b>Апрель</b>	Участие в школьных соревнованиях «Гимнастическое многоборье ГТО»	Учащиеся МБОУ «СОШ №276»	Афиркина Е.С.
<b>Февраль</b>	Муниципальные соревнования «Лыжня ЗАТО Александровск»	5-9 классы	Опимах И.Ю.

<b>05-09 апреля</b>	Квест - игра посвященная 91-летию создания Всероссийского спортивно - физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» с выполнением тестов ГТО и подведением итогов по возрастным ступеням ГТО.	1-11 классы	Шабанов З.М. Афиркина Е.С. Опимах И.Ю. Ентальцев И.С.
<b>11-15 апреля</b>	Спортивный праздник «40 минут – полет нормальный!», посвященный Дню космонавтики	2-4 классы	Учителя физкультуры, педагоги-организаторы
<b>МАЙ</b>			
<b>11-14 мая</b>	Игра-викторина «Знатоки дорожного движения»	1-4 классы	Ентальцев И.С.
<b>11-14 мая</b>	Тестирование «Знатоки дорожного движения»	5-11 классы	Шабанов З.М. Афиркина Е.С. Опимах И.Ю.
<b>17-20 мая</b>	Конкурс рисунков «На велосипедах, самокатах, роликах и гироскутерах по безопасной дороге в лето»	1-4 классы	Классные руководители
<b>Заключительная учебная неделя</b>	Урок, посвященный безопасному отдыху в летний период, подготовке детей к летним каникулам, правилам поведения в природной среде, в том числе на водных объектах, действиям при возникновении или угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в местах массового пребывания людей	1-11 классы	Классные руководители
<b>Май</b>	«Спорт- альтернатива пагубным привычкам» спортивно – игровая программа на свежем воздухе	1-11 классы	Классные руководители Активы классов Физорги
<b>Май</b>	Подготовка аналитического отчета о реализации комплекса ГТО в ОУ	Учителя физической культуры МБОУ «СОШ №276»	Руководитель ШСК Опимах И.Ю.
<b>Май</b>	Награждение лучших спортсменов школы на празднике «За честь школы»	Учителя физической культуры МБОУ «СОШ №276»	Руководитель ШСК Опимах И.Ю.
<b>Май</b>	«Спорт- альтернатива пагубным привычкам» спортивно – игровая программа на свежем воздухе	1-11 классы	Опимах И.Ю. Шабанов З.М.
<b>Июнь - август</b>	Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности	Руководители спортивных секций	Администрация ОУ
<b>Заключительная учебная неделя</b>	Урок, посвященный безопасному отдыху в летний период, подготовке детей к летним каникулам, правилам поведения в природной среде, в том числе на водных объектах, действиям при возникновении или угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в местах массового пребывания людей	1-11 классы	Классные руководители

