

**Аннотация**  
**к рабочей программе по внеурочной деятельности**  
**«Баскетбол»**

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Баскетбол» направлена на формирование у учащихся знаний о баскетболе, расширение арсенала двигательных умений и навыков, приобщение их к регулярным тренировкам.

Программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- с распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 апреля 2015 года № 729-р «Концепция развития дополнительного образования детей»;
- с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
- с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- с методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеобразовательных программ (включая разноуровневые программы) (Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 № 09-3242).

Актуальность, педагогическая целесообразность программы: Чтобы играть в баскетбол, необходимо уметь быстро выполнять двигательные действия, высоко прыгать, мгновенно менять направление и скорость движения, обладать ловкостью и выносливостью. Занятия баскетболом улучшают работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем, укрепляют костную систему, развивают подвижность суставов, увеличивают силу и эластичность мышц. Постоянное взаимодействие с мячом способствует улучшению глубинного и периферического зрения, точности и ориентировке в пространстве. Развивается двигательная реакция на зрительные и слуховые сигналы. Игра в баскетбол требует от занимающихся максимального проявления физических возможностей, волевых усилий и умения пользоваться приобретёнными навыками.

В рабочей программе по внеурочной деятельности «Баскетбол» представлены:

- Планируемые результаты освоения курса по внеурочной деятельности (личностные, метапредметные результаты).
- Содержание курса внеурочной деятельности.
- Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Систематический курс внеурочной деятельности «Баскетбол» представлен в программе следующими содержательными линиями:

1. Основы знаний 1ч.
2. Передвижения и остановки без мяча 2ч.
3. Ведение мяча 6ч.
4. Ловля и передача мяча 4ч.
5. Броски мяча 4ч.
6. Отбор мяча 2ч.
7. Финты в баскетболе 2ч.
8. Комбинации элементов техники 2ч.
9. Тактика игры 4ч.
10. Подвижные игры и
11. Эстафеты 1ч.
12. Физическая подготовка 2ч.
13. Судейская практика 4.

На изучение курса внеурочной деятельности «Баскетбол» в основной школе выделяется 34 часа.

Рабочая программа включает в себя:

- Актуальность, педагогическая целесообразность
- Цель, задачи
- Планируемые результаты освоения курса.
- Учебный план. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.
- Комплекс организационно-педагогических условий

Срок реализации программы 1 год.