

## Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Перспективное меню основного (организованного) питания 1-4 класс(47154)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Сборник технических нормативов. Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. », «СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ Издание 2-е, исправленное и дополненное. Г.Г. ОНИЩЕНКО, В.А.ТУТЕЛЬЯН 2022»,
6	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	598	500	120%	25 %
Калорийность, ккал.	592.9	470-675.6	47%	23%
Количество белков (г)	24.41	38.5	63%	32%
Количество жиров (г)	21.08	39.5	53%	27%
Количество углеводов (г)	76.39	167.5	46%	23%
Витамин С, мг	41.11	30	137%	69%
Витамин В1, мг	0.32	0.6	53%	27%
Витамин В2, мг	0.35	0.7	50%	25%
Витамин А, мкг рэ	209.41	350	60%	30%
Кальций, мг	326.08	550	59%	30%
Магний, мг	108.75	125	87%	44%
Железо, мг	5.21	6	87%	43%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Калий, мг	810.68	550	147%	74%
Йод, мкг	54.47	50	109%	54%
Селен, мкг	25.43	15	170%	85%

### Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	818.3	700	117%	34 %
Калорийность, ккал.	753.2	705-1036.4	60%	30%
Количество белков (г)	32.06	38.5	83%	42%
Количество жиров (г)	24.39	39.5	62%	31%
Количество углеводов (г)	101.36	167.5	61%	30%
Витамин С, мг	32.21	30	107%	54%
Витамин В1, мг	0.37	0.6	62%	31%
Витамин В2, мг	0.42	0.7	60%	30%
Витамин А, мкг рэ	713.1	350	204%	102%
Кальций, мг	250.52	550	46%	23%
Магний, мг	127.76	125	102%	51%
Железо, мг	7.4	6	123%	62%
Калий, мг	1320.17	550	240%	120%
Йод, мкг	84.37	50	169%	84%
Селен, мкг	23.83	15	159%	79%

### Информация о содержании соли и сахара в меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.9	1	90%
Сахар (г)	9.1	10	91%

#### Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.5	1.5	100%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Сахар (г)	8.1	10	81%

## Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 20 дня(ей)Обед - 20 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 16.5%, 32%, и 51.5% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17%, 29.1%, и 53.8% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:  
*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*
- 5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

---

**Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.**

---

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное автономное учреждение образования "Комбинат школьного питания ЗАТО Александровск"" 04.05.23.